

Indice simplifié du psoriasis

Date :

Formulaire d'auto-évaluation (saSPI)

ÉTIQUETTE
ou n° de dossier :

Sexe :

Prénom :

Nom :

Merci de remplir ce questionnaire qui nous permettra de mieux vous comprendre et de mieux comprendre votre psoriasis. Si vous avez besoin d'aide pour remplir ce formulaire, veuillez demander de l'aide à l'infirmière ou au médecin présent. Les questions sont classées en trois parties et nous apportent quelques informations sur l'état actuel de votre psoriasis, sur son impact sur votre vie personnelle et sur son évolution.

PARTIE 1A Pour chacune de ces 10 parties du corps, veuillez entourer la proposition qui décrit le mieux votre psoriasis aujourd'hui (score maximum = 10 points)

0	±	<input checked="" type="radio"/>
---	---	----------------------------------

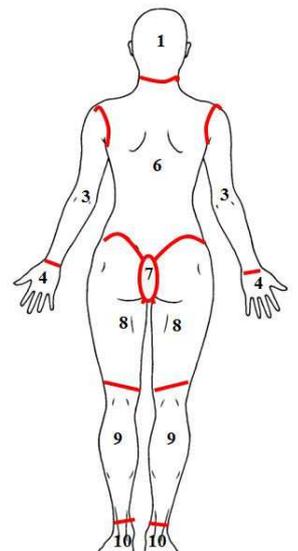
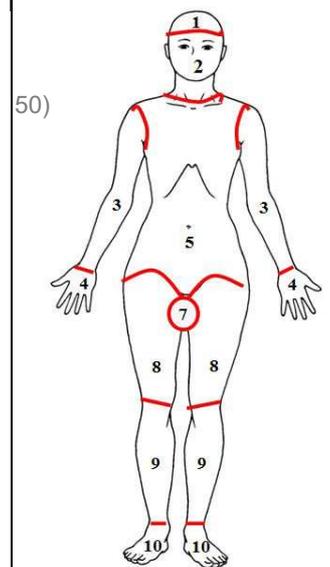
- | | |
|---|---|
| 0 | Absent ou si faible qu'il ne me gêne pas (0) |
| ± | Manifeste, mais une partie importante de la peau est normale (0,5) |
| + | Étendue, touchant une partie importante de la région atteinte (1,0) |

		0	½	1
1	Cuir chevelu et sa lisière	0	±	+
2	Visage, cou et oreilles	0	±	+
3	Bras et aisselles	0	±	+
4	Mains, doigts et ongles des mains*	0	±	+
5	Thorax et abdomen	0	±	+
6	Dos et épaules	0	±	+
7	Région génitale et/ou autour de l'anus	0	±	+
8	Fesses et cuisses	0	±	+
9	Genoux, partie inférieure des jambes et chevilles	0	±	+
10	Pieds, orteils et ongles des orteils*	0	±	+

* même si la peau des mains et des pieds n'est pas atteinte, vous pouvez noter ± pour un psoriasis important touchant au moins 2 ongles des doigts ou des orteils et + s'il touche au moins 6 ongles des doigts ou des orteils.

1A

TOTAL



PARTIE 1B Veuillez entourer la proposition qui décrit le mieux l'état général de votre psoriasis aujourd'hui. Votre score doit refléter la sévérité moyenne de votre psoriasis, et non pas seulement celle des régions les plus atteintes.

- | | |
|---|--|
| 0 | Absence de symptômes ou seulement quelques rougeurs ou pigmentations |
| 1 | Légères rougeurs ou présence de squames (peau qui pèle) avec tout au plus de légers épaissements |
| 2 | Présence claire de rougeurs, de squames ou d'épaissements |
| 3 | Présence importante de rougeurs, de squames ou d'épaissements |
| 4 | Présence très prononcée de rougeurs, squames ou d'épaissements |
| 5 | Présence très prononcée de rougeurs, squames ou d'épaissements |

Score moyen de la sévérité : maximum de 5 points

1B

saSPI-s
(1A X 1B)

saSPI-s (produit de l'étendue et de la sévérité actuelle) = 1A x 1B (max. 50)

